

ARMONIZA-TE

CURSO VIRTUAL POR SONIMA
DÍA # 1



SOBRE SONIMA

Conferencista · TedX Speaker · Autora Spiritual & Energy Trainer
Mis títulos son: madre, esposa, hija, hermana, amiga, mentora y aprendiz del cosmos. Mi título de más orgullo es ser mamá y además lo amo y lo volvería a hacer. Yo Soy maestra de sabiduría ancestral y trabajo para guiarte a descubrir la magia de tu espíritu, para recordar-te y transformar-te en un ser integral, consciente y en bienestar. Trabajo a nivel personal, grupal y corporativo.




COMO TE AYUDO

Sabiduría Ancestral · Educación Consciente
Angelología · Mindfulness
Medicina Energética
Mentoría Espiritual

CONTACT

Cel +507 6379-7864
E: infosonima@gmail.com
W: www.sonimaferufino.com

SOCIAL

 fb.me/sonimaferufino
 [@sonimaferufino](https://www.instagram.com/sonimaferufino)
 [@sonimaferufino](https://twitter.com/sonimaferufino)

PREGUNTAS DE FITNESS ENERGÉTICO Y ESPIRITUAL

Aquí te quiero pasar algunas preguntas de Fitness Espiritual y Energético para que las revises en ti, para ti y contigo y de esa forma ir haciendo consciencia de tu ahora. Para saber hacia dónde vamos es importante saber de dónde venimos, dónde estamos y dónde queremos llegar, pero sobre todo como nos sentimos ante nuestro hoy.

Pregúntate:

- Estoy escuchando con facilidad y apertura a mi intuición? Esa voz interna le permito hablar?
- Tengo ya herramientas para sanar mi Ser y mi energía que estoy utilizando? O por el contrario no me ocupo de hacer uso de las herramientas energéticas que tengo a a mi favor?
- Estoy realmente claro y consciente de que todo es energía y yo soy parte activa en el proceso de co creación y manifestación? O le doy la responsabilidad a todo lo externo y a la divinidad?
- Tengo claridad de en qué área de mi vida no está fluyendo la energía o está bloqueada? Y en qué parte de mi cuerpo se siente este bloqueo o vivo en piloto automático?
- Trato de vivir cada día mi aquí y ahora y habitar en consciencia mi cuerpo? Honrar sus ciclos y ritmos?
- Tienes claridad de las cosas que te bloquean y debes sanar y perdonar? O toda tu realidad energética la vez como 1 sola?
- Qué haces hoy o tienes definido hacer en pro de fortalecer tu cuerpo espiritual?
- Tengo claro mi camino, mis metas y hacia donde voy? Sino, qué te impide tener esta claridad?

Revisa hoy en la rueda de la vida como estás energéticamente en las áreas de tu vida.

ARMONIZA-TE

CURSO VIRTUAL POR SONIMA
DÍA # 1



SONIMA

SOBRE SONIMA

Conferencista · TedX Speaker · Autora
Spiritual & Energy Trainer
Mis títulos son: madre, esposa, hija, hermana, amiga, mentora y aprendiz del cosmos. Mi título de más orgullo es ser mamá y además lo amo y lo volvería a hacer. Yo Soy maestra de sabiduría ancestral y trabajo para guiarte a descubrir la magia de tu espíritu, para recordar-te y transformar-te en un ser integral, consciente y en bienestar. Trabajo a nivel personal, grupal y corporativo.

COMO TE AYUDO

Sabiduría Ancestral · Educación Consciente
Angelología · Mindfulness
Medicina Energética
Mentoría Espiritual


CONTACT

Cel +507 6379-7864
E: info@sonima.com
W: www.sonima.com

SOCIAL

 fb.me/sonima.com

 [@sonima.com](https://www.instagram.com/sonima.com)

 [@sonima.com](https://twitter.com/sonima.com)

RUEDA DE LA VIDA PARA TU REVISIÓN Y AUDITORÍA INTERNA



SONIMA

