

ARMONIZA-TE

CURSO VIRTUAL POR SONIMA
DÍA # 3



SONIMA

SOBRE SONIMA

Conferencista · TedX Speaker · Autora
Spiritual & Energy Trainer
Mis títulos son: madre, esposa, hija, hermana, amiga, mentora y aprendiz del cosmos. Mi título de más orgullo es ser mamá y además lo amo y lo volvería a hacer. Yo Soy maestra de sabiduría ancestral y trabajo para guiarte a descubrir la magia de tu espíritu, para recordar-te y transformar-te en un ser integral, consciente y en bienestar. Trabajo a nivel personal, grupal y corporativo.

COMO TE AYUDO

Sabiduría Ancestral · Educación Consciente
Angelología · Mindfulness
Medicina Energética
Mentoría Espiritual

CONTACT

Cel +507 6379-7864
E: infosonima@gmail.com
W: www.sonimaferufino.com

SOCIAL



fb.me/sonimaferufino



[@sonimaferufino](https://www.instagram.com/sonimaferufino)



[@sonimaferufino](https://twitter.com/sonimaferufino)

CÓMO LIMPIAR TU ENERGÍA PARA ATRAER COSAS BUENAS EN RESONANCIA

Existen muchos métodos, formas y filosofías holísticas que nos dan herramientas y nos dicen como armonizar o limpiar nuestra energía. Lo cierto es que se requieren varias cosas antes de armonizar-te energéticamente:

- 1- Entender y en consciencia saber que lo necesitas.
- 2- Que tu libre albedrío tome la decisión (nadie más).
- 3- Definir y saber cuál método utilizar y hacer tu misma.
- 4- Tomar acción, si necesitas ingredientes comprarlos, definir el día o momento y no postergarlo.

Sin embargo no podemos olvidar que este Fitness Espiritual y Energético y que es mejor si es de ti, para ti y contigo, y será con la energía. La energía de tus chakras, la energía de las capas de tu aura, la energía que te rodea en tus campos y la que está en todo lo que nos rodea. Recuerda que en los audios dijimos que tenemos una mente espiritual y una mente material. Enfócate en la espiritual. Y recuerda que cualquier problema se resuelve más fácilmente desde el plano energético.

ARMONIZARTE ENERGÉTICAMENTE

- 1- Fija tu intención y ubícate en el tiempo y espacio
- 2- Respira, hazte presente y encuentra calma y claridad
- 3- Escucha tu intuición interna y descubre eso que temes
- 4- Crea o imagina la esfera de energía frente a ti y lleva a esa esfera ese miedo, dolor, bloqueo, duda, etc con respiración y con tu intención y visualización. En la medicina energética nada es complicado.
- 5- Agradece eso que ya no te pertenece y transmútalolo visualizándolo en la esfera y desapareciendo en más luz.

ARMONIZA-TE

CURSO VIRTUAL POR SONIMA
DÍA # 4



SOBRE SONIMA

Conferencista · TedX Speaker · Autora
Spiritual & Energy Trainer
Mis títulos son: madre, esposa, hija, hermana, amiga, mentora y aprendiz del cosmos. Mi título de más orgullo es ser mamá y además lo amo y lo volvería a hacer. Yo Soy maestra de sabiduría ancestral y trabajo para guiarte a descubrir la magia de tu espíritu, para recordar-te y transformar-te en un ser integral, consciente y en bienestar. Trabajo a nivel personal, grupal y corporativo.




COMO TE AYUDO

Sabiduría Ancestral · Educación Consciente
Angelología · Mindfulness
Medicina Energética
Mentoría Espiritual

CONTACT

Cel +507 6379-7864
E: infosonima@gmail.com
W: www.sonimaferufino.com

SOCIAL

 fb.me/sonimaferufino
 [@sonimaferufino](https://www.instagram.com/sonimaferufino)
 [@sonimaferufino](https://twitter.com/sonimaferufino)

RITUAL PERSONAL DE ARMONIZACIÓN ENERGÉTICA

El mundo físico es finito y el energético es infinito. La energía disponible para crear es y está para todos.

Existen muchos rituales, ceremonias y formas de sanación y armonización. Hoy te quiero compartir una que inicia en lo energético pero básicamente es un ritual energético para tu cuerpo físico.

INGREDIENTES BAÑO #1 DE LIMPIEZA:

- 2 litros de agua limpia (puede ser tibia)
- 1 taza de sal marina, sal gruesa o sal del himalaya o epsom
- 1 mazo de hoja de albahaca

INGREDIENTES BAÑO #2 DE ARMONIZACIÓN:

- 1 litro de agua limpia (no caliente)
- 1 taza de agua de canela
- 7 rosas blanca (solo sus pétalos que estrujarás en el agua)
- 1 taza de miel de abeja
- esencias de cítrico (mandarina, vergamota) o florales
- 1 vela blanca (preferible en frasco) y cerillos

Los baños se pueden hacer el mismo día. Preferiblemente en luna nueva o llena. Si haces solo el de limpieza puede ser en menguante y si haces solo el de armonización en llena. Los baños con sal marina no se hacen tan frecuentes porque desionizan tu energía. Los de armonización si son sin límites.

Cada baño se mezclan todos los ingredientes, se dejan reposar un rato, se intencionan con tus peticiones y ambas manos en el agua y después de bañada y limpia se haces. No se enjuagan, se sacuden y se deja secar en la piel. La vela blanca la prendes al final diciendo una de las afirmaciones con tu nombre y pidiendo esa luz y dando gracias.

ARMONIZA-TE

CURSO VIRTUAL POR SONIMA
DÍA # 4



SONIMA

SOBRE SONIMA

Conferencista · TedX Speaker · Autora
Spiritual & Energy Trainer
Mis títulos son: madre, esposa, hija, hermana, amiga, mentora y aprendiz del cosmos. Mi título de más orgullo es ser mamá y además lo amo y lo volvería a hacer. Yo Soy maestra de sabiduría ancestral y trabajo para guiarte a descubrir la magia de tu espíritu, para recordar-te y transformar-te en un ser integral, consciente y en bienestar. Trabajo a nivel personal, grupal y corporativo.

COMO TE AYUDO

Sabiduría Ancestral · Educación Consciente
Angelología · Mindfulness
Medicina Energética
Mentoría Espiritual

CONTACT

Cel +507 6379-7864
E: info@sonima@gmail.com
W: www.sonimaferrufino.com

SOCIAL



fb.me/sonimaferrufino



[@sonimaferrufino](https://www.instagram.com/sonimaferrufino)



[@sonimaferrufino](https://twitter.com/sonimaferrufino)

MENSAJE POSITIVO DE CIERRE PARA ARMONIZAR.TE CON LA ENERGÍA ANGELICAL

En este momento los seres de luz y ángeles de alta vibración que te rodeamos, guíamos y acompañamos junto a tus dos ángeles de la guarda, te decimos que ya es momento de expandir tus bellas alas. Esa energía llena de tu poder personal, dones y talentos únicos que el mundo necesita descubrir y escuchar de ti... descubre y expande tus bellas alas.

Hoy te queremos envolver en luz divina de sanación y alegría para no temas y siempre con la protección y guía de los que te queremos bien, escuches a tu corazón y a tu fuerza interna. Eres luz, eres amor, eres salud, eres poder, eres calma, eres éxito, eres evolución, eres tu misión, eres fuerza, eres sabiduría, eres eso y eres todo lo que puedes desear ser y manifestar en tu vida.

Es cierto que naciste y llegaste a este mundo para aprender y evolucionar, pero también para ser feliz en el camino. No te olvides que aunque el recorrido parezca agotador, el futuro tenga apariencia de incertidumbre.. nada de eso es real en tu esencia energética de Ser divino y manifestación de Dios.

Siempre hemos estado contigo y siempre estaremos a tu lado con luz, con amor, con guía y listos a que tu libre albedrío y esa mente espiritual que le llaman y el latido de tu corazón nos llame para disfrutar de verte bien.

Que la luz y la fuerza de tu ser y tus antepasados te acompañen, que sepas escuchar tu mente y obedecer tu corazón disfrutando cada paso de tu bello caminar.

Con amor, tus ángeles.